

毎日笑顔

平成 30 年 特別号
担当：ふらっと職員一同
リラクゼーション型デサービスふらっと



**あけましておめでとうございます！
本年もよろしくお願ひ致します！！**



～ Messenger ～

明けましておめでとうございます。

まだまだ寒い日が続きますが、体調等は崩されておられませんか。

今年も職員一同皆様のサポートをさせていただきますので、今後ともよろしくお願ひ致します。

「人の営みの根源は笑顔である」

会社とはすべての笑顔のためにあるものではないでしょうか？また笑顔なくて会社は存在しないのではないのでしょうか？

「お客様の笑顔」「社員の笑顔」「家族の笑顔」すべて揃わなければ会社ではない。

それこそが会社のありかた、それが社会貢献であると信じて我社は活動しています。

笑顔は難しいもので、笑顔ばかりでは、どうにも塩梅が悪いです。

苦しいこと、悲しいこと、すべての先に笑顔があると思います。

いろいろなことを乗り越えた末の、産物であり、貴重なものです。

すべての人の営みの根源である笑顔をいかに生み出せるかが、わたし達の使命と考えております。

2018 年も皆様方よりご理解ご協力を賜りながら、職員一同邁進して参りたいと思っておりますので本年も「リラクゼーション型デサービスふらっと」を何卒よろしくお願ひ申し上げます。



株式会社Forest

代表取締役 三浦 正人



「風邪予防に良いはちみつレモン」

<準備物>

- ・レモン（五個くらい）
- ・はちみつ大さじ五杯
- ・砂糖 150g
- ・密閉できる瓶（1リットルくらい）

<作り方>

- ①レモンを薄く輪切りにする
- ②瓶にレモン次に砂糖を入れ、これらを一枚ずつ重ねていく
- ③はちみつを上からかける
- ④2時間くらい置いておくだけで出来上がり♪

利用者様にも
大好評！！



お手軽ですので、ぜひお試しください。

お湯、水、炭酸で割って飲んでね(*^▽^*)

「エイト鍼灸整骨院・院長直伝！筋トシ効果UP法!!」

やり方・コツ	効果など
風船の膨らまし	腹筋が鍛えられ、体幹にあるインナーマッスルが鍛えられます。 ただし、血圧の高い方は要注意。
ゆっくりペースで行う	動いている分だけ筋に負荷がかかります
音楽に合わせて行う	音楽に乗りながら動くことで、普段より頑張れます。
みんなで行う	みんなと一緒にやることで、普段より頑張れます。（サボれません!!笑）

これでお正月に食べた美味しいものは今月中におさらばですね！

みなさん頑張りましょう！！私も頑張ります！！



こころの花
クリニック

kokoro no hana clinic

高橋クリニック エイト鍼灸整骨院



連携し、皆様のサポートを行って参ります。
今後ともよろしくお願い致します。



〒997-0051

鶴岡市荒井京田字荒田 248 番 1 号

リラクゼーション型デイサービスふらっと

TEL : 0235-29-2303 FAX : 0235-64-8923

ふらっと
FLAT

事業所番号 : 0670701861

お気軽にご相談ください。